

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération
75015 Paris
Email : pdelahaie@variations.fr
Tel : +33608288202



CICOL Fondamentaux

La formation 'Les Fondamentaux du coaching' est un programme certifié par l'International Coaching Federation (ICF) Level 1, conçu pour acquérir les compétences essentielles du coaching professionnel. Ce cursus en distanciel offre un entraînement pratique intensif avec supervision et mentoring. Il permet d'obtenir la certification Level 1-ICF, reconnue internationalement, et s'adresse aux professionnels des métiers interrelationnels tels que l'encadrement, les ressources humaines, la formation, et le conseil.

La partie I est dédiée aux « Fondamentaux du coaching » et comprend 65 heures :

30 heures de sessions synchrones (dont 10 modules de 3 h avec des séances d'entraînement intensif à la pratique du coaching avec du mentoring collectif) ;

3h de mentoring individuel ;

32 heures de sessions asynchrones.

Elle inclut 10 heures de mentorat, dont 3 heures individuelles et 7 heures collectives. La participation et la réussite aux épreuves évaluations permettent d'obtenir le certificat de niveau 1 et de devenir coach certifié ACC par ICF (après 100 heures de pratique).

Le participant peut choisir dans le cadre de ce programme de passer l'examen du bloc 1 du titre RNCP soit une durée totale de 67 heures : 2 h pour le Bloc 1 du RNCP

Durée : 67.00 heures

Profils des apprenants

- Cette formation concerne essentiellement des métiers ayant une dimension interrelationnelle, comme les métiers de l'encadrement, de la coordination, de la formation, des relations commerciales, des Ressources Humaines, du conseil et plus généralement les métiers de l'entreprise du secteur tertiaire et de l'industrie, mais aussi les services publics, collectivités et organisations à but non lucratif ou non gouvernementales

Prérequis

- Les prérequis pour accéder à cette formation sont des aptitudes à l'écoute et à la communication, à l'organisation et à l'animation de groupes, aux relations interpersonnelles.
- Ces prérequis sont évalués par la responsable pédagogique via un questionnaire de préinscription.

Accessibilité

L'accès à cette formation peut être initié par une entreprise, un particulier, un salarié, ou un indépendant.

Les inscriptions sont possibles jusqu'à 11 jours ouvrés avant le démarrage et dans la limite de 20 participants par promotion.

L'inscription à la formation se fait après réception du questionnaire préalable et d'un éventuel entretien individuel avec la responsable pédagogique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Variations International s'engage à rendre ses formations accessibles à tous. Si vous êtes en situation de handicap ou si l'un des participants présente un besoin spécifique, nous vous invitons à nous le signaler au moment de votre inscription afin que nous puissions étudier les adaptations possibles (aménagement des horaires, supports adaptés, modalités d'évaluation aménagées...).

Référent handicap : Paul Delahaie pdelahaie@variations.fr

Délais d'accès

72 semaines

Objectifs pédagogiques

- Être en mesure de présenter à ses futurs clients le métier de coach professionnel, sa déontologie et les modalités d'un accompagnement par le coaching

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS | 78 rue de la Fédération Paris 75015 | Numéro SIRET : 50965150100041 |

Numéro de déclaration d'activité : 11755012975 (auprès du préfet de région de : Paris)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération
75015 Paris
Email : pdelahaie@variations.fr
Tel : +33608288202



- Identifier les attentes et besoins du client
- Élaborer un processus d'accompagnement individuel
- Présenter une proposition d'intervention et un contrat de coaching
- Préparer et conduire des séances dans le cadre de l'accompagnement par le coaching
- Accompagner les coachés à la recherche et/ou à la mise en œuvre de solutions en autonomie par les coachés
- Réaliser un bilan du coaching et en mesurer les impacts

Contenu de la formation

- Session 1
 - Introduction au coaching
 - Aperçu des compétences clés et du code de déontologie de l'ICF
 - Être coach : un état d'esprit et une posture
 - Pratiquer l'attitude et l'état d'esprit du coach
- Session 2
 - Processus et contrat de coaching
 - Gérer les séances tripartites avec les clients.
 - Pratiquer la séance d'introduction avec le client et savoir formuler une proposition.
 - S'entraîner à établir un contrat coaching avec son client.
- Session 3
 - Entraînement à la pratique du coaching et mentorat collectif
- Session 4
 - Focus sur la présence et la gestion des émotions, outils et posture pour gérer les conversations difficiles.
 - Séances d'entraînement avec mentorat collectif.
- Session 5
 - Focus sur les compétences en communication
 - Niveaux d'écoute et questionnement
 - Séances d'entraînement avec mentorat collectif.
- Session 6
 - Entraînement à la pratique du coaching et mentorat collectif
- Session 7
 - Focus sur la création de prise de conscience
 - Techniques de questionnement
 - Remettre en question ses biais et préjugés
 - Comprendre les croyances et les hypothèses sous-jacentes
- Session 8
 - Focus sur l'éthique
 - Code de déontologie du coaching
 - Dilemmes et conflits d'intérêts
 - Études de cas et exercices.
 - Séances d'entraînement avec mentorat collectif
- Session 9
 - Entraînement à la pratique du coaching et mentorat collectif
- Session 10
 - Faciliter la croissance et intégrer l'ensemble des compétences et outils clés du coaching
 - Développer une pratique de coaching durable
 - Développer l'état d'esprit du coaching : identité et autonomie
 - Séances d'entraînement avec mentorat collectif
- Mentorat individuel (3 heures) combiné à un processus de coaching avec un client

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération
75015 Paris
Email : pdelahaie@variations.fr
Tel : +33608288202



- Enregistrements soumis aux mentors, Feedbacks
- Le niveau 1 est délivré une fois toutes les exigences remplies

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Direction pédagogique : la direction pédagogique globale est assurée par Catherine Tanneau (MCC) et la Responsabilité Pédagogique France par Denise Sin Blima

Ressources pédagogiques et techniques

- Tous les supports, les vidéos, les exercices et toutes les interactions intersession avec la promotion, les formateurs et les mentors-coachs sont accessibles sur la plateforme Activision 360 Learning.
- Entraînement intensif avec du mentorat collectif basé sur les pratiques observées. Les participants sont, tour à tour, coach, client et observateur, et reçoivent le feedback des mentors-coachs d'Activision.
- 7 heures de mentorat collectif lors des sessions synchrones et 3 heures de mentorat individuel avec un mentor d'Activision en dehors des cours.
- Séances de coaching entre pairs avec feedback de l'observateur et du mentor-coach.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Au moment de l'inscription : un questionnaire complémentaire afin de valider votre candidature.
- Avant la formation : une évaluation pour sonder vos attentes et diagnostiquer vos besoins
- Pendant la formation : un suivi des présences pour les heures synchrones via un émargement par session de formation (3h)
- À l'issue de la formation, la certification de coach(e) professionnel(le) Level 1 sera validée après avoir : Participé à toutes les journées de formation du niveau 1 | Effectué les travaux personnels intersessions demandés incluant les séances de groupe de pairs entre chaque session | Participé à 1 séance de groupe de pairs entre chaque module | Effectué les travaux personnels et de groupe demandés | Réalisé 3 heures de mentoring individuel | Fournit 3 enregistrements de 20 minutes avec transcription et auto-évaluation des 8 compétences, la première correspondant aux critères du Level 1 | Réussi un test de connaissance écrit
- À l'issue de la formation : une évaluation à chaud pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation | remise d'un certificat de réalisation (= votre attestation de formation)
- Une évaluation à froid, 4 mois environ après la formation, pour valider le transfert des acquis en situation de travail
- Remise d'un certificat de réalisation attestant la présence du participant

Qualité et indicateurs de résultats

Nouvelle formation au catalogue donc aucune statistique disponible pour le moment.