

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération
75015 Paris
Email : pdelahaie@variations.fr
Tel : +33608288202



CIEO Cursus intégral

Ce cursus de formation Activision Coaching Institute permet d'obtenir la certification Level 2 – cette certification ICF s'obtient à l'issue du cycle complet et sous réserve de réussite à l'ensemble des épreuves exigées par ICF.

Objectifs opérationnels :

✓ *Acquérir les compétences du coach professionnel et de l'accompagnateur selon les référentiels ICF,*

✓ *Bénéficier d'un entraînement pratique intensif avec supervision et mentoring,*

Le coaching professionnel permet au (à la) client(e) de faire émerger des solutions ou des options de changement face à une ou des problématique(s) professionnelle(s). Le(la) coach(e) accompagne le (la) client(e) dans l'exploration et l'expérimentation de nouveaux comportements, de nouvelles pratiques, ou d'options applicables sur des situations concrètes. Le(la) coach(e) s'appuie sur le potentiel et les ressources du (de la) client(e). Il reste centré sur les demandes et les objectifs du (de la) client(e).

Les activités du (de la) Coach(e) Professionnel(le) sont :

✓ *Coaching interne ou externe,*

✓ *Coaching individuel,*

✓ *Coaching d'équipes,*

✓ *Coaching d'organisations,*

✓ *Coaching de transformations,*

Le(la) coach(e) accompagne un(e) client(e), individu ou équipe, en installant un cadre déontologique et professionnel, propice à créer une relation de confiance qui favorise en toute sécurité pour le(la) client(e) la réflexion et la mise en action en lien avec les objectifs définis au préalable.

Le(la) coach(e) peut intervenir en tant que salarié(e) ou indépendant(e) :

- *Salarié(e) d'un cabinet de coaching, d'accompagnement du changement ou de conseil,*

- *Salarié(e) d'une organisation en tant que coach(e) interne, DRH-coach(e), manager-coach ou coach(e) accompagnateur du changement,*

- *Coach(e) professionnel(le) ou praticien-coach indépendant(e) avec sa propre structure (auto-entrepreneur(se) ou société) ou en regroupement professionnel avec des confrères sous différentes formes (réseau, coopérative ou société).*

Compétences visées :

✓ *Maîtriser les fondations et le cadre d'intervention du coaching*

✓ *Connaître le déroulement d'une mission de coaching et/ou d'accompagnement*

✓ *Maîtriser le déroulement d'un processus de coaching individuel*

✓ *Maîtriser la pratique du déroulement d'une séance de coaching*

✓ *Être capable de mettre en œuvre les compétences de coach professionnel en situation avec des clients*

✓ *Avoir une capacité réflexive sur sa pratique et élaborer une pensée propre sur le métier de coach professionnel et d'accompagnateur*

✓ *Être capable d'exercer le métier de coach et d'accompagnateur de manière pérenne : Commercialiser, conduire et piloter ses missions et son activité*

Durée : La formation se déroule sur 20 jours, répartis en 8 modules de 2 à 3 jours et divisée en deux parties :

- *Partie I : les Fondamentaux du coaching – Modules 1 à 3*

- *Partie II : Professionnalisation au coaching - Modules 4 à 8 La formation comprend également des travaux intersessions qui sont effectués en présentiel ou en distanciel en groupe de pairs et 3 heures de mentoring individuel. La formation se déroule dans un format présentiel et est étalée sur une période de 8 à 9 mois. La durée totale de la formation avec le bloc 3 RNCP est de 178 heures. Le bloc 3 (14 h) est optionnel. Il peut être choisi à l'inscription ou ajouté en cours de parcours par avenant. Il donne accès à la certification RNCP. de Coach Professionnel"*

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération
75015 Paris
Email : pdelahaie@variations.fr
Tel : +33608288202



En fonction des conditions sanitaires, celle-ci pourra être proposée/dispensée, en formule mixte ou en format distanciel.

Durée : 178.00 heures

Profils des apprenants

- Cette formation concerne essentiellement des métiers ayant une dimension interrelationnelle, comme les métiers de l'encadrement, de la coordination, de la formation, des relations commerciales, des Ressources Humaines, du conseil et plus généralement les métiers de l'entreprise du secteur tertiaire et de l'industrie, mais aussi les services publics, collectivités et organisations à but non lucratif ou non gouvernementales.

Prérequis

- Les prérequis pour accéder à cette formation sont des aptitudes à l'écoute et à la communication, à l'organisation et à l'animation de groupes, aux relations interpersonnelles. Ces prérequis sont évalués par un questionnaire à compléter suivi d'un éventuel entretien avant inscription.

Accessibilité

L'accès à cette formation peut être initié par une entreprise, un particulier, un salarié, ou un indépendant.

Les inscriptions sont possibles jusqu'à 11 jours ouvrés avant le démarrage et dans la limite de 20 participants par promotion.

L'inscription à la formation se fait après réception du questionnaire préalable et d'un éventuel entretien individuel avec la responsable pédagogique. Les prérequis pour accéder à cette formation sont d'avoir déjà suivi une formation sur les Fondamentaux du Coaching. Un certificat de formation sera demandé.

Le bloc 3 (14 h) est optionnel. Il peut être choisi à l'inscription ou ajouté en cours de parcours par avenant. Il donne accès à la certification RNCP. de Coach Professionnel"

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Variations International s'engage à rendre ses formations accessibles à tous. Si vous êtes en situation de handicap ou si l'un des participants présente un besoin spécifique, nous vous invitons à nous le signaler au moment de votre inscription afin que nous puissions étudier les adaptations possibles (aménagement des horaires, supports adaptés, modalités d'évaluation aménagées...).

Référent handicap : Paul Delahaie pdelahaie@variations.fr

Délais d'accès

11 jours

Objectifs pédagogiques

- Présenter à ses futurs clients le métier de coach professionnel, sa déontologie et les modalités d'un accompagnement par le coaching
- Identifier des attentes et besoins du client
- Elaborer un processus d'accompagnement individuel
- Présenter une proposition d'intervention
- Préparer et conduire des séances dans le cadre de l'accompagnement par le coaching
- Accompagner les coachés à la recherche et/ou à la mise en oeuvre de solutions en autonomie par les coachés
- Réaliser un bilan du coaching et en mesurer les impacts

Contenu de la formation

- Module 1 : Approche et outils de base du coaching individuel
 - Jour 1 : Matin Contenu : Présentation du cursus pédagogique et du processus de certification ICF - Définition du coaching et différence avec mentoring, consulting, thérapie... Méthode pédagogique : Présentation - Travaux en binômes

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération
75015 Paris
Email : pdelahaie@variations.fr
Tel : +33608288202



- Jour 1 : Après-Midi Contenu : Rôle et les compétences du coach - Professionnalisme et Éthique - Les 8 compétences clés du coach selon le référentiel d'ICF - Développer la « Coach Attitude » Méthode pédagogique : Présentation - Travaux en binômes - Mise en pratique - Coaching live
- Jour 2 : Matin Contenu : Analyser la demande du client et définir un contrat de coaching : outils et pratique - Grille d'analyse de la demande - Explorer les éléments du contrat de coaching : objectifs, indicateurs, enjeux Méthode pédagogique : Présentation de la grille RPBDC - Mise en pratique – Coaching live - Analyse de vidéos
- Jour 2 : Après-Midi Contenu : Développer ses compétences d'écoute et de questionnement Méthode pédagogique : Présentation des compétences - Mise en pratique - Coaching live
- Jour 3 : Matin Contenu : Guide déontologique Méthode pédagogique : Compétences du coach - Travaux en sous-groupes
- Jour 3 - Après-Midi Contenu : Compétences du coach : posture, coach attitude, écoute, questionnement Méthode pédagogique : Mise en pratique - Coaching live
- Module 2 : Coaching de l'individu dans son système (équipes et organisations)
 - Jour 1 : Matin Présentation du module Contenu : Fonctionnement en groupe et la place dans le groupe Méthode pédagogique : Présentation - Travaux en sous-groupes
 - Jour 1 : Après-Midi Contenu : Les 8 compétences clés du coach, Compétence 1 - Intégrer la déontologie Méthode pédagogique : Présentation des 8 compétences selon ICF - Mise en pratique – Coaching live
 - Jour 2 : Matin Contenu : L'individu dans son système : équipe et organisation - Découvrir les notions clés de l'approche systémique et leur impact en coaching - Comprendre la complexité des systèmes pour mieux accompagner les individus dans leurs équipes et leurs organisations Méthode pédagogique : Présentation de l'approche des systèmes - Exercices d'application - Travaux en sous-groupes
 - Jour 2 : Après-Midi Contenu : Développer sa posture et ses compétences de coach - Développer sa présence de coach - Accompagner les prises de conscience chez le client et l'émergence d'idées nouvelles - Reconnaître le cadre de référence de son client Méthode pédagogique : Analyse de vidéos - Mise en pratique - Coaching live
 - Jour 3 : Matin Contenu : Conduire un processus de coaching et organiser ses séances - Bâtir une relation de confiance avec le coaché - Passer de la demande du client au contrat de coaching : objectifs, indicateurs et enjeux, Méthode pédagogique : Présentation du processus et des notions de contrat - Exercices d'application Travaux en sous-groupes
- Module 3 : Entraînement au coaching individuel
 - Jour 1 : Matin Contenu : Entraînement et la pratique du coaching individuel selon les compétences ICF Caractéristiques et exigences du contrat de coaching Méthode pédagogique : Travaux en sous-groupes - Mise en pratique - Coaching live
 - Jour 1 : Après-Midi Contenu : Entraînement à la pratique du coaching individuel selon les compétences ICF Les émotions : savoir les identifier et les utiliser L'assertivité Méthode pédagogique : Présentation des émotions fondamentales - Questionnaire auto-diagnostic - Mise en pratique - Coaching live
 - Jour 2 : Matin Contenu : Entraînement à la pratique du coaching individuel selon les compétences ICF Les prises de conscience et la métacommunication et les niveaux d'identité Méthode pédagogique : Présentation de la grille des niveaux d'identité - Travaux en sous-groupes - Mise en pratique - Coaching live
 - Jour 2 : Après-Midi Contenu : Entraînement à la pratique du coaching individuel selon les compétences ICF, les apprentissages et le plan d'action et les travaux en sous-groupes Méthode pédagogique : Mise en pratique - Coaching live - QCM
- Module 4 : Coaching individuel
 - Jour 1 : Matin Contenu : Présentation du module et objectifs et les compétences du coach Méthode pédagogique : Présentation - Travaux en sous-groupe
 - Jour 1 : Après-Midi Contenu : Approfondir les notions clés du coaching individuel et l'importance du non-verbal Méthode pédagogique : Analyse de vidéos - Mise en pratique - coaching live
 - Jour 2 : Matin Contenu : Maîtriser les grilles et outils complémentaires du coaching individuel - Approfondir l'utilisation de l'approche systémique en coaching individuel - Autres grilles de diagnostic et de mise en action (PCM, CNV...) Méthode pédagogique : Présentation de grilles systémiques - Exercices d'application en binômes
 - Jour 2 : Après-Midi Contenu : Identifier et savoir utiliser les questions « puissantes » : - Favoriser la réflexion du coaché - Créer une ouverture vers d'autres perspectives - Stimuler le potentiel du coaché - Interroger les croyances et les représentations du coaché Méthode pédagogique : Présentation de la grille sur les croyances - Mise en situation- Exercices d'application- Mise en pratique – coaching live
 - Jour 3 : Matin Contenu : Identifier les différents types de personnalités des coachés : - Découvrir différents modèles - Évaluer l'intérêt de ces outils pour le coach Méthode pédagogique : Présentation du modèle PCM - Cas pratiques - Exercices d'application
 - Jour 3 : Après-Midi Contenu : Développer sa capacité à questionner, à formuler des demandes et étude de cas Méthode pédagogique : Mise en pratique – Coaching live

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS | 78 rue de la Fédération Paris 75015 | Numéro SIRET : 50965150100041 |

Numéro de déclaration d'activité : 11755012975 (auprès du préfet de région de : Paris)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération
75015 Paris
Email : pdelahaie@variations.fr
Tel : +33608288202



- **Module 5 : Introduction Coaching Équipes et Organisations**
 - Jour 1 : Matin Contenu : Comprendre ce qu'est le coaching d'équipe et le rôle du coach d'équipes - Distinguer le coaching d'équipes des autres formes d'accompagnement d'une équipe Méthode pédagogique : Présentation des principes et modalités du coaching d'équipe - Étude de cas
 - Jour 1 Après-Midi Contenu : Comprendre les missions et la posture du coach d'équipe Méthode pédagogique : Étude de cas - Mise en situation
 - Jour 2 : Matin Contenu : Reconnaître les différentes étapes d'un coaching d'équipe - Connaître les méthodes et outils de diagnostic de la demande du client Méthode pédagogique : Présentation d'une grille de diagnostic - Cas pratiques - Séquences
 - Jour 2 : Après-Midi Contenu : - Identifier les principaux domaines d'intervention en coaching d'équipes - Découvrir les principes de l'accompagnement du changement en organisation Méthode pédagogique : Présentation des typologies d'interventions d'équipe - Présentation des notions clés sur le changement - Cas pratiques Séquences observées
 - Jour 3 : Matin Contenu : Explorer les outils de base du coaching d'équipe - Appréhender l'équipe comme un système : Les apports de l'approche systémique pour le coaching d'équipe Méthode pédagogique : Présentation d'une grille systémique pour le coaching d'équipe - Travaux en groupe et mise en situation
 - Jour 3 : Après-Midi Contenu : - Analyser les stades de maturité d'une équipe - Identifier les jeux de pouvoir et d'influence au sein des équipes et des organisations Méthode pédagogique : Présentation du modèle de maturité d'équipe - Travaux en groupe
- **Module 6 : Professionnalisation**
 - Jour 1 : Matin Contenu : Préparation à la certification du module 7 Méthode pédagogique : Mise en situation - Coaching live observés
 - Jour 1 Après-Midi Contenu : Approfondissement de thématiques en fonction des besoins des participants : - Approche systémique - Grilles et outils du coach - Processus de coaching Méthode pédagogique : Présentation des outils - Exercices d'application - Coaching live observés
 - Jour 2 : Matin Contenu : - Questions déontologiques - Les types de coaching individuels : coaching stratégique, de performance, de progrès, de positionnement, de prise de poste,... Méthode pédagogique : Présentation - Etudes de cas - Mise en situation
 - Jour 2 : Après-Midi Entraînement Méthode pédagogique : Mise en situation - Coaching live observés
- **Module 7 : Certification**
 - Jour 1 : Matin Contenu : Épreuves finales de certification Level 2 - Épreuve théorique écrite - Épreuve orale d'identité professionnelle et évaluation des pratiques de coach - Épreuve pratique de Coaching Live Méthode pédagogique : Jury de certification
 - Jour 1 : Après-Midi Épreuves finales de certification Level 2 Jury de certification
 - Jour 2 : Matin Épreuves finales de certification Level 2 Jury de certification
 - Jour 2 : Après-Midi Épreuves finales de certification Level 2 Jury de certification
- **Module 8 : Valoriser sa posture et son identité de coach**
 - Jour 1 : Matin Contenu : Développer et valoriser sa posture de coach - Formaliser son positionnement et sa proposition de valeur - Élaborer sa présentation de coach (pitch) Méthode pédagogique : Présentation des concepts - Travaux individuels - Pitch et entraînement en sous-groupes
 - Jour 1 : Après-Midi Contenu : Construire son plan de développement commercial - Analyser son marché - Définir sa cible commerciale - Expliciter les bénéfices de l'intervention - Identifier des opportunités de coaching Développer son réseau professionnel - Cartographier et animer ses réseaux de contacts Méthode pédagogique : Présentation des outils d'analyse d'un marché - Réflexion individuelle - Travaux en sous-groupes - Présentation des notions de réseaux - Travail individuel et en binôme
 - Jour 2 : Matin Contenu : Conduire et piloter ses missions - Élaborer un diagnostic d'intervention à partir de la demande - Contractualiser la relation de coaching - Réaliser les missions et les évaluer Méthode pédagogique : Cas pratiques en sous-groupes adaptés aux situations des
 - Jour 2 : Après-Midi Contenu : Élaborer sa stratégie marketing et son plan de communication - Faire vivre son image - Se faire connaître et reconnaître Célébration de fin de parcours Méthode pédagogique : Présentation des notions de marketing et de communication sur réseaux sociaux - Travaux individuels
- Toutes ces séquences sont aménageables pour des situations de handicap.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS | 78 rue de la Fédération Paris 75015 | Numéro SIRET : 50965150100041 |
Numéro de déclaration d'activité : 11755012975 (auprès du préfet de région de Paris)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération
75015 Paris
Email : pdelahaie@variations.fr
Tel : +33608288202



Direction pédagogique : la direction pédagogique globale est assurée par Catherine Tanneau (MCC) et la Responsabilité Pédagogique France par Denise Sin Blima

Ressources pédagogiques et techniques

- Un programme orienté sur l'acquisition de la posture et des compétences du coach professionnel selon les référentiels ICF
- Une approche pragmatique enrichie de l'apport des formateurs-coachs, tous praticiens expérimentés et certifiés ICF
- L'intégration des principaux concepts, techniques, outils et postures permettant d'exercer le métier de coach
- Un entraînement pratique avec supervision et mentoring individuel et collectif
- Des travaux en groupe de pairs intersessions
- Une incitation à coacher le plus rapidement possible avec un stage terrain supervisé. Chaque participant devra conduire un processus de coaching avec un « client » réel. Ce stage fera l'objet d'une supervision spécifique pendant les modules et durant 3 heures de mentoring individuel
- Plateforme 360 Learning pour les ressources pédagogiques
- Échanges entre les participants et l'intervenant

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Une évaluation envoyée en amont pour sonder les attentes et diagnostiquer les besoins des participants.
- Un suivi des présences via un émargement par demi-journée. | Un suivi des présences « Groupe de Pairs », pour toutes les réunions des groupes de pairs | Un suivi des présences pour les heures de mentoring individuelles.
- Le contrôle de l'acquisition de ces compétences se fait selon deux modalités : - en continu pendant toute la formation et les activités demandées en intersession - via un examen de certification en fin de parcours, comportant plusieurs épreuves : o un Mémoire réflexif sur son stage et sa pratique, o un test écrit composé de questions sur le cadre et la déontologie du coaching et de questions sur des situations de coaching o une épreuve orale d'identité et de présentation de l'approche personnalisée du métier o une épreuve orale de mise en situation de coaching réel avec un client devant un jury
- Une évaluation à chaud pour mesurer la satisfaction et la perception de l'évolution des compétences par rapport aux objectifs.
- Une évaluation à froid, 4 mois environ après la formation, pour valider le transfert des acquis en situation de travail
- Remise d'un certificat de réalisation attestant la présence du participant

Qualité et indicateurs de résultats

Chiffres 2025 : 2 sessions avec 8 à 12 participants. Taux de satisfaction 97,2% , taux de réussite 100%,