

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération
75015 Paris
Email : pdelahaie@variations.fr
Tel : +33608288202



CIEO - Fondamentaux

Objectifs opérationnels :

- ✓ Acquérir les 8 compétences du coach professionnel selon le référentiel ICF.
- ✓ Bénéficier d'un entraînement pratique intensif avec supervision et mentoring.
- ✓ Obtenir la certification Level 1.

Le coaching professionnel permet au(à la) client(e) de faire émerger des solutions ou des options de changement face à une ou des problématique(s) professionnelle(s). Le(la) coach(e) accompagne le(la) client(e) dans l'exploration et l'expérimentation de nouveaux comportements, de nouvelles pratiques, ou d'options applicables sur des situations concrètes. Le(la) coach(e) s'appuie sur le potentiel et les ressources du(de la) client(e). Il reste centré sur les demandes et les objectifs du(de la) client(e).

Les activités du(de la) Coach(e) Professionnel(le) sont :

- ✓ Coaching interne,
- ✓ Coaching individuel,
- ✓ Coaching d'équipes,
- ✓ Coaching d'organisations

Le(la) coach(e) accompagne un(e) client(e), individu ou équipe, en installant un cadre déontologique et professionnel, propice à créer une relation de confiance qui favorise en toute sécurité pour le(la) client(e) la réflexion et la mise en action en lien avec des objectifs définis au préalable par le(la) client(e).

Compétences visées :

- ✓ Établir des fondations et définir le cadre d'intervention du coaching : règles déontologiques énoncées et respectées, enjeux explorés et indicateurs de réussite établis, contrat de séance établi.
- ✓ Maîtriser le déroulement d'un processus de coaching individuel : cadre de la relation maîtrisé, accueil, posture de coach, présence, écoute, encouragement. Maîtrise de la conclusion de la mission, mesure des résultats obtenus et renforcement de la responsabilisation.

Durée :

La formation se déroule sur 8 jours, répartis en 3 modules de 2 à 3 jours.

La formation comprend également des travaux intersessions qui sont effectués en présentiel ou en distanciel en groupe de pairs et 3 heures de mentoring individuel.

La formation se déroule dans un format présentiel et est étalée sur une période de 3 mois.

La durée totale de la formation est de 65 heures.

En fonction des conditions sanitaires, celle-ci pourra être proposée/dispensée, en formule mixte ou en format distanciel.

Durée : 67.00 heures

Profils des apprenants

- Cette formation concerne essentiellement des métiers ayant une dimension interrelationnelle, comme les métiers de l'encadrement, de la coordination, du management, de la formation, des relations commerciales, des ressources humaines, du conseil et plus généralement les métiers de l'entreprise du secteur tertiaire et de l'industrie, mais aussi les services publics, collectivités et organisations à but non lucratif ou non gouvernementales.

Prérequis

- Les prérequis pour accéder à cette formation sont des aptitudes à l'écoute et à la communication, à l'organisation et à l'animation de groupes, aux relations interpersonnelles ainsi qu'une motivation à s'engager dans un parcours exigeant. Ces prérequis sont évalués par un questionnaire à compléter suivi d'un éventuel entretien avant inscription.

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS | 78 rue de la Fédération Paris 75015 | Numéro SIRET : 50965150100041 |

Numéro de déclaration d'activité : 11755012975 (auprès du préfet de région de : Paris)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération
75015 Paris
Email : pdelahaie@variations.fr
Tel : +33608288202



Accessibilité

L'accès à cette formation peut être initié par une entreprise, un particulier, un salarié, ou un indépendant. Les inscriptions sont possibles jusqu'à 11 jours ouvrés avant le démarrage et dans la limite de 20 participants par promotion. L'inscription à la formation se fait après réception du questionnaire préalable et d'un éventuel entretien individuel avec la responsable pédagogique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Variations International s'engage à rendre ses formations accessibles à tous. Si vous êtes en situation de handicap ou si l'un des participants présente un besoin spécifique, nous vous invitons à nous le signaler au moment de votre inscription afin que nous puissions étudier les adaptations possibles (aménagement des horaires, supports adaptés, modalités d'évaluation aménagées...).

Référent handicap : Paul Delahaie pdelahaie@variations.fr

Délais d'accès

11 jours

Objectifs pédagogiques

- Être en mesure de présenter à ses futurs clients le métier de coach professionnel, sa déontologie et les modalités d'un accompagnement par le coaching
- Identifier des attentes et besoins du client
- Elaborer un processus d'accompagnement individuel
- Présenter une proposition d'intervention et un contrat de coaching
- Préparer et conduire des séances dans le cadre de l'accompagnement par le coaching
- Accompagner les coachés à la recherche et/ou à la mise en oeuvre de solutions en autonomie par les coachés
- Réaliser un bilan du coaching et en mesurer les impacts

Contenu de la formation

- Module 1 : Approche et outils de base du coaching individuel
 - Jour 1 : Matin Contenu : Présentation du cursus pédagogique et du processus de certification ICF - Définition du coaching et différence avec mentoring, consulting, thérapie... Méthode pédagogique : Présentation - Travaux en binômes
 - Jour 1 : Après-Midi Contenu : Rôle et les compétences du coach - Professionnalisme et Éthique - Les 8 compétences clés du coach selon le référentiel d'ICF - Développer la « Coach Attitude » Méthode pédagogique : Présentation - Travaux en binômes - Mise en pratique - Coaching live
 - Jour 2 : Matin Contenu : Analyser la demande du client et définir un contrat de coaching : outils et pratique - Grille d'analyse de la demande - Explorer les éléments du contrat de coaching : objectifs, indicateurs, enjeux Méthode pédagogique : Présentation de la grille RPBDC - Mise en pratique – Coaching live - Analyse de vidéos
 - Jour 2 : Après-Midi Contenu : Développer ses compétences d'écoute et de questionnement Méthode pédagogique : Présentation des compétences - Mise en pratique - Coaching live
 - Jour 3 : Matin Contenu : Guide déontologique Méthode pédagogique : Compétences du coach - Travaux en sous-groupes
 - Jour 3 - Après-Midi Contenu : Compétences du coach : posture, coach attitude, écoute, questionnement Méthode pédagogique : Mise en pratique - Coaching live
- Module 2 : Coaching de l'individu dans son système (équipes et organisations)
 - Jour 1 : Matin Présentation du module Contenu : Fonctionnement en groupe et la place dans le groupe Méthode pédagogique : Présentation - Travaux en sous-groupes
 - Jour 1 : Après-Midi Contenu : Les 8 compétences clés du coach, Compétence 1 - Intégrer la déontologie Méthode pédagogique : Présentation des 8 compétences selon ICF - Mise en pratique – Coaching live
 - Jour 2 : Matin Contenu : L'individu dans son système : équipe et organisation - Découvrir les notions clés de l'approche systémique et leur impact en coaching - Comprendre la complexité des systèmes pour mieux accompagner les individus dans leurs équipes et

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération
75015 Paris
Email : pdelahaie@variations.fr
Tel : +33608288202



leurs organisations Méthode pédagogique : Présentation de l'approche des systèmes - Exercices d'application - Travaux en sous-groupes

- Jour 2 : Après-Midi Contenu : Développer sa posture et ses compétences de coach - Développer sa présence de coach - Accompagner les prises de conscience chez le client et l'émergence d'idées nouvelles - Reconnaître le cadre de référence de son client Méthode pédagogique : Analyse de vidéos - Mise en pratique - Coaching live
- Jour 3 : Matin Contenu : Conduire un processus de coaching et organiser ses séances - Bâter une relation de confiance avec le coaché - Passer de la demande du client au contrat de coaching : objectifs, indicateurs et enjeux, Méthode pédagogique : Présentation du processus et des notions de contrat - Exercices d'application Travaux en sous-groupes
- Module 3 : Entraînement au coaching individuel
 - Jour 1 : Matin Contenu : Entraînement et la pratique du coaching individuel selon les compétences ICF Caractéristiques et exigences du contrat de coaching Méthode pédagogique : Travaux en sous-groupes - Mise en pratique - Coaching live
 - Jour 1 : Après-Midi Contenu : Entraînement à la pratique du coaching individuel selon les compétences ICF Les émotions : savoir les identifier et les utiliser L'assertivité Méthode pédagogique : Présentation des émotions fondamentales - Questionnaire auto-diagnostic - Mise en pratique - Coaching live
 - Jour 2 : Matin Contenu : Entraînement à la pratique du coaching individuel selon les compétences ICF Les prises de conscience et la métacommunication et les niveaux d'identité Méthode pédagogique : Présentation de la grille des niveaux d'identité - Travaux en sous-groupes - Mise en pratique - Coaching live
 - Jour 2 : Après-Midi Contenu : Entraînement à la pratique du coaching individuel selon les compétences ICF, les apprentissages et le plan d'action et les travaux en sous-groupes Méthode pédagogique : Mise en pratique - Coaching live - QCM

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Direction pédagogique : la direction pédagogique globale est assurée par Catherine Tanneau (MCC) et la responsabilité pédagogique France par Denise Sin Blima

Ressources pédagogiques et techniques

- Un programme orienté sur l'acquisition de la posture et des compétences du coach professionnel selon les référentiels ICF
- Une approche pragmatique enrichie de l'apport des formateurs-coachs, tous praticiens expérimentés et certifiés ICF
- L'intégration des principaux concepts, techniques, outils et postures permettant d'exercer le métier de coach
- Un entraînement pratique avec supervision et mentoring individuel et collectif
- Des travaux en groupe de pairs intersessions
- Une incitation à coacher le plus rapidement possible avec un stage terrain supervisé. Chaque participant devra conduire un processus de coaching avec un « client » réel. Ce stage fera l'objet d'une supervision spécifique pendant les modules et durant 3 heures de mentoring individuel
- Plateforme 360 Learning pour les ressources pédagogiques
- Échanges entre les participants et l'intervenant

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Une évaluation envoyée en amont pour sonder les attentes et diagnostiquer les besoins des participants.
- Un suivi des présences via un émargement par demi-journée. | Un suivi des présences « Groupe de Pairs », pour toutes les réunions des groupes de pairs | Un suivi des présences pour les heures de mentoring individuelles.
- Modalités de contrôle des connaissances : Un cursus de formation accrédité Level 1 permettant aux participants d'acquérir une certification de coach(e) professionnel(le) après avoir : ✓ Participé à toutes les journées de formation du niveau I, ✓ Participé à 1 séance de groupe de pairs entre chaque module, ✓ Effectué les travaux personnels et de groupe demandés, ✓ Réalisé 3 heures de mentoring individuel, ✓ Fourni 3 enregistrements : 15 à 20 minutes max avec auto-évaluation des 8 compétences ✓ Réussi un test de connaissance écrit Le cursus de formation permet d'obtenir : ✓ Une certification Level 1
- Une évaluation à chaud pour mesurer la satisfaction et la perception de l'évolution des compétences par rapport aux objectifs.
- Une évaluation à froid, 4 mois environ après la formation, pour valider le transfert des acquis en situation de travail
- Remise d'un certificat de réalisation attestant la présence du participant

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS | 78 rue de la Fédération Paris 75015 | Numéro SIRET : 50965150100041 |

Numéro de déclaration d'activité : 11755012975 (auprès du préfet de région de : Paris)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération

75015 Paris

Email : pdelahaie@variations.fr

Tel : +33608288202



Qualité et indicateurs de résultats

Chiffres 2025 : 2 sessions avec 8 à 12 participants. Taux de satisfaction 97,2% , taux de réussite 100%,