

# VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération  
75015 Paris  
Email : pdelahaie@variations.fr  
Tel : +33608288202



## CIEO - Professionnalisation

### Objectifs opérationnels :

- Acquérir les compétences du coach professionnel et de l'accompagnateur selon les référentiels ICF,
- Bénéficier d'un entraînement pratique intensif avec supervision et mentoring,

Le coaching professionnel permet au (à la) client(e) de faire émerger des solutions ou des options de changement face à une ou des problématique(s) professionnelle(s). Le(la) coach(e) accompagne le (la) client(e) dans l'exploration et l'expérimentation de nouveaux comportements, de nouvelles pratiques, ou d'options applicables sur des situations concrètes. Le(la) coach(e) s'appuie sur le potentiel et les ressources du (de la) client(e). Il reste centré sur les demandes et les objectifs du (de la) client(e).

Les activités du (de la) Coach(e) Professionnel(le) sont :

- ✓ Coaching interne ou externe,
- ✓ Coaching individuel,
- ✓ Coaching d'équipes,
- ✓ Coaching d'organisations,

Le(la) coach(e) accompagne un(e) client(e), individu ou équipe, en installant un cadre déontologique et professionnel, propice à créer une relation de confiance qui favorise en toute sécurité pour le(la) client(e) la réflexion et la mise en action en lien avec les objectifs définis au préalable.

Le(la) coach(e) peut intervenir en tant que salarié(e) ou indépendant(e) :

- Salarié(e) d'un cabinet de coaching, d'accompagnement du changement ou de conseil,
- Salarié(e) d'une organisation en tant que coach(e) interne, DRH-coach(e), manager-coach ou coach(e) accompagnateur du changement,
- Coach(e) professionnel(le) ou praticien-coach indépendant(e) avec sa propre structure (auto-entrepreneur(se) ou société) ou en regroupement professionnel avec des confrères sous différentes formes (réseau, coopérative ou société).

### Compétences visées :

- Maîtriser les fondations et le cadre d'intervention du coaching
- Connaître le déroulement d'une mission de coaching et/ou d'accompagnement
- Maîtriser le déroulement d'un processus de coaching individuel
- Maîtriser la pratique du déroulement d'une séance de coaching
- Être capable de mettre en oeuvre les compétences de coach professionnel en situation avec des clients
- Avoir une capacité réflexive sur sa pratique et élaborer une pensée propre sur le métier de coach professionnel et d'accompagnateur
- Être capable d'exercer le métier de coach et d'accompagnateur de manière pérenne : Commercialiser, conduire et piloter ses missions et son activité

### Durée :

La formation se déroule sur 12 jours, répartis en 5 modules de 2 à 3 jours chacun, étalés sur une période de 7 à 8 mois, du Module 4 au module 8.

Le participant devra suivre un jour de formation en amont sur les modules 1 ou 2 en fonction de la formation aux Fondamentaux suivie. Cette journée sera déterminée par la responsable pédagogique.

La formation comprend également des travaux intersessions qui sont effectués en distanciel en groupe de pairs et 3 heures de mentoring individuel.

En fonction des conditions sanitaires, la formation pourra être proposée/dispensée, en formule mixte ou en format distanciel.

**Durée** : 99.00 heures

### Profils des apprenants

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS | 78 rue de la Fédération Paris 75015 | Numéro SIRET : 50965150100041 |

Numéro de déclaration d'activité : 11755012975 (auprès du préfet de région de : Paris)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

# VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération  
75015 Paris  
Email : [pdelahaie@variations.fr](mailto:pdelahaie@variations.fr)  
Tel : +33608288202



- Cette formation concerne essentiellement des métiers ayant une dimension interrelationnelle, comme les métiers de l'encadrement, de la coordination, de la formation, des relations commerciales, des Ressources Humaines, du conseil et plus généralement les métiers de l'entreprise du secteur tertiaire et de l'industrie, mais aussi les services publics, collectivités et organisations à but non lucratif ou non gouvernementales.

## Prérequis

- Les prérequis pour accéder à cette formation sont d'avoir déjà suivi une formation sur les Fondamentaux du Coaching. Un certificat de formation sera demandé.

## Accessibilité

L'accès à cette formation peut être initié par une entreprise, un particulier, un salarié, ou un indépendant.

Les inscriptions sont possibles jusqu'à 11 jours ouvrés avant le démarrage et dans la limite de 20 participants par promotion.

L'inscription à la formation se fait après réception du questionnaire préalable et d'un éventuel entretien individuel avec la responsable pédagogique. Les prérequis pour accéder à cette formation sont d'avoir déjà suivi une formation sur les Fondamentaux du Coaching. Un certificat de formation sera demandé.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Variations International s'engage à rendre ses formations accessibles à tous. Si vous êtes en situation de handicap ou si l'un des participants présente un besoin spécifique, nous vous invitons à nous le signaler au moment de votre inscription afin que nous puissions étudier les adaptations possibles (aménagement des horaires, supports adaptés, modalités d'évaluation aménagées...).

Référent handicap : Paul Delahaie [pdelahaie@variations.fr](mailto:pdelahaie@variations.fr)

## Délais d'accès

11 jours

## Objectifs pédagogiques

- Présenter à ses futurs clients le métier de coach professionnel, sa déontologie et les modalités d'un accompagnement par le coaching
- Identifier des attentes et besoins du client
- Elaborer un processus d'accompagnement individuel
- Présenter une proposition d'intervention
- Préparer et conduire des séances dans le cadre de l'accompagnement par le coaching
- Accompagner les coachés à la recherche et/ou à la mise en oeuvre de solutions en autonomie par les coachés
- Réaliser un bilan du coaching et en mesurer les impacts

## Contenu de la formation

- Module 4 : Coaching individuel
  - Jour 1 : Matin Contenu : Présentation du module et objectifs et les compétences du coach Méthode pédagogique : Présentation - Travaux en sous-groupe
  - Jour 1 : Après-Midi Contenu : Approfondir les notions clés du coaching individuel et l'importance du non-verbal Méthode pédagogique : Analyse de vidéos - Mise en pratique - coaching live
  - Jour 2 : Matin Contenu : Maîtriser les grilles et outils complémentaires du coaching individuel - Approfondir l'utilisation de l'approche systémique en coaching individuel - Autres grilles de diagnostic et de mise en action (PCM, CNV...) Méthode pédagogique : Présentation de grilles systémiques - Exercices d'application en binômes
  - Jour 2 : Après-Midi Contenu : Identifier et savoir utiliser les questions « puissantes » : - Favoriser la réflexion du coaché - Créer une ouverture vers d'autres perspectives - Stimuler le potentiel du coaché - Interroger les croyances et les représentations du coaché Méthode pédagogique : Présentation de la grille sur les croyances - Mise en situation- Exercices d'application- Mise en pratique – coaching live

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS | 78 rue de la Fédération Paris 75015 | Numéro SIRET : 50965150100041 |

Numéro de déclaration d'activité : 11755012975 (auprès du préfet de région de : Paris)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

# VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération

75015 Paris

Email : pdelahaie@variations.fr

Tel : +33608288202



- Jour 3 : Matin Contenu : Identifier les différents types de personnalités des coachés : - Découvrir différents modèles - Évaluer l'intérêt de ces outils pour le coach Méthode pédagogique : Présentation du modèle PCM - Cas pratiques - Exercices d'application
- Jour 3 : Après-Midi Contenu : Développer sa capacité à questionner, à formuler des demandes et étude de cas Méthode pédagogique : Mise en pratique – Coaching live
- Module 5 : Introduction Coaching Équipes et Organisations
  - Jour 1 : Matin Contenu : Comprendre ce qu'est le coaching d'équipe et le rôle du coach d'équipes - Distinguer le coaching d'équipes des autres formes d'accompagnement d'une équipe Méthode pédagogique : Présentation des principes et modalités du coaching d'équipe - Étude de cas
  - Jour 1 Après-Midi Contenu : Comprendre les missions et la posture du coach d'équipe Méthode pédagogique : Étude de cas - Mise en situation
  - Jour 2 : Matin Contenu : Reconnaître les différentes étapes d'un coaching d'équipe - Connaître les méthodes et outils de diagnostic de la demande du client Méthode pédagogique : Présentation d'une grille de diagnostic - Cas pratiques - Séquences
  - Jour 2 : Après-Midi Contenu : - Identifier les principaux domaines d'intervention en coaching d'équipes - Découvrir les principes de l'accompagnement du changement en organisation Méthode pédagogique : Présentation des typologies d'interventions d'équipe - Présentation des notions clés sur le changement - Cas pratiques Séquences observées
  - Jour 3 : Matin Contenu : Explorer les outils de base du coaching d'équipe - Appréhender l'équipe comme un système : Les apports de l'approche systémique pour le coaching d'équipe Méthode pédagogique : Présentation d'une grille systémique pour le coaching d'équipe - Travaux en groupe et mise en situation
  - Jour 3 : Après-Midi Contenu : - Analyser les stades de maturité d'une équipe - Identifier les jeux de pouvoir et d'influence au sein des équipes et des organisations Méthode pédagogique : Présentation du modèle de maturité d'équipe - Travaux en groupe
- Module 6 : Professionnalisation
  - Jour 1 : Matin Contenu : Préparation à la certification du module 7 Méthode pédagogique : Mise en situation - Coaching live observés
  - Jour 1 Après-Midi Contenu : Approfondissement de thématiques en fonction des besoins des participants : - Approche systémique - Grilles et outils du coach - Processus de coaching Méthode pédagogique : Présentation des outils - Exercices d'application - Coaching live observés
  - Jour 2 : Matin Contenu : - Questions déontologiques - Les types de coaching individuels : coaching stratégique, de performance, de progrès, de positionnement, de prise de poste,... Méthode pédagogique : Présentation - Etudes de cas -Mise en situation
  - Jour 2 : Après-Midi Entraînement Méthode pédagogique : Mise en situation - Coaching live observés
- Module 7 : Certification
  - Jour 1 : Matin Contenu : Épreuves finales de certification Level 2 - Épreuve théorique écrite - Épreuve orale d'identité professionnelle et évaluation des pratiques de coach - Épreuve pratique de Coaching Live Méthode pédagogique : Jury de certification
  - Jour 1 : Après-Midi Épreuves finales de certification Level 2 Jury de certification
  - Jour 2 : Matin Épreuves finales de certification Level 2 Jury de certification
  - Jour 2 : Après-Midi Épreuves finales de certification Level 2 Jury de certification
- Module 8 : Valoriser sa posture et son identité de coach
  - Jour 1 : Matin Contenu : Développer et valoriser sa posture de coach - Formaliser son positionnement et sa proposition de valeur - Élaborer sa présentation de coach (pitch) Méthode pédagogique : Présentation des concepts - Travaux individuels - Pitch et entraînement en sous-groupes
  - Jour 1 : Après-Midi Contenu : Construire son plan de développement commercial - Analyser son marché - Définir sa cible commerciale - Expliciter les bénéfices de l'intervention - Identifier des opportunités de coaching Développer son réseau professionnel - Cartographier et animer ses réseaux de contacts Méthode pédagogique : Présentation des outils d'analyse d'un marché - Réflexion individuelle - Travaux en sous-groupes - Présentation des notions de réseaux - Travail individuel et en binôme
  - Jour 2 : Matin Contenu : Conduire et piloter ses missions - Élaborer un diagnostic d'intervention à partir de la demande - Contractualiser la relation de coaching - Réaliser les missions et les évaluer Méthode pédagogique : Cas pratiques en sous-groupes adaptés aux situations des
  - Jour 2 : Après-Midi Contenu : Élaborer sa stratégie marketing et son plan de communication - Faire vivre son image - Se faire connaître et reconnaître Célébration de fin de parcours Méthode pédagogique : Présentation des notions de marketing et de communication sur réseaux sociaux - Travaux individuels

# VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération  
75015 Paris  
Email : pdelahaie@variations.fr  
Tel : +33608288202



## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Direction pédagogique : la direction pédagogique globale est assurée par Catherine Tanneau (MCC) et la Responsabilité Pédagogique France par Denise Sin Blima

### Ressources pédagogiques et techniques

- Un programme orienté sur l'acquisition de la posture et des compétences du coach professionnel selon les référentiels ICF
- Une approche pragmatique enrichie de l'apport des formateurs-coachs, tous praticiens expérimentés et certifiés ICF
- L'intégration des principaux concepts, techniques, outils et postures permettant d'exercer le métier de coach
- Un entraînement pratique avec supervision et mentoring individuel et collectif
- Des travaux en groupe de pairs intersessions
- Une incitation à coacher le plus rapidement possible avec un stage terrain supervisé. Chaque participant devra conduire un processus de coaching avec un « client » réel. Ce stage fera l'objet d'une supervision spécifique pendant les modules et durant 3 heures de mentoring individuel
- Plateforme 360 Learning pour les ressources pédagogiques
- Échanges entre les participants et l'intervenant

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Une évaluation envoyée en amont pour sonder les attentes et diagnostiquer les besoins des participants.
- Un suivi des présences via un émargement par demi-journée. | Un suivi des présences « Groupe de Pairs », pour toutes les réunions des groupes de pairs | Un suivi des présences pour les heures de mentoring individuelles.
- Le contrôle de l'acquisition de ces compétences se fait selon deux modalités : - en continu pendant toute la formation et les activités demandées en intersession - via un examen de certification en fin de parcours, comportant plusieurs épreuves : o un Mémoire réflexif sur son stage et sa pratique, o un test écrit composé de questions sur le cadre et la déontologie du coaching et de questions sur des situations de coaching o une épreuve orale d'identité et de présentation de l'approche personnalisée du métier o une épreuve orale de mise en situation de coaching réel avec un client devant un jury
- Une évaluation à chaud pour mesurer la satisfaction et la perception de l'évolution des compétences par rapport aux objectifs.
- Une évaluation à froid, 4 mois environ après la formation, pour valider le transfert des acquis en situation de travail
- Remise d'un certificat de réalisation attestant la présence du participant

### Qualité et indicateurs de résultats

Chiffres 2025 : 2 sessions avec 8 à 12 participants. Taux de satisfaction 97,2% , taux de réussite 100%,