

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération
75015 Paris
Email : pdelahaie@variations.fr
Tel : +33608288202



CICOL Fondamentaux

Les fondamentaux du coaching

Ce parcours de formation Activision Coaching Institute, dispensé intégralement à distance, prépare au métier de coach professionnel selon les référentiels ICF (Level 1) et RNCP (Bloc 1).

La certification ICF Level 1 s'obtient à l'issue de cette partie « Fondamentaux du coaching » et sous réserve de réussite à l'ensemble des épreuves exigées par ICF. Le certificat Level 1 permet aux diplômés de candidater à l'accréditation ICF ACC (après 100 heures de pratique).

Le titre de Coach professionnel s'obtient à l'issue du cursus intégral et sous réserve de réussite des épreuves des 3 blocs de compétences du RNCP.

Le métier de coach professionnel :

Le coaching professionnel permet au (à la) client(e) de faire émerger des solutions ou des options de changement face à une ou des problématique(s) professionnelle(s). Le(la) coach(e) accompagne le (la) client(e) dans l'exploration et l'expérimentation de nouveaux comportements, de nouvelles pratiques, ou d'options applicables sur des situations concrètes. Le(la) coach(e) s'appuie sur le potentiel et les ressources du (de la) client(e). Il reste centré sur les demandes et les objectifs du (de la) client(e).

Les activités du (de la) Coach(e) Professionnel(le) sont :

- ✓ Coaching interne ou externe,
- ✓ Coaching individuel,
- ✓ Coaching d'équipes,
- ✓ Coaching d'organisations,
- ✓ Coaching de transformations,
- ✓ Toute autre spécialité de Coaching professionnel

Cadre d'intervention :

Le(la) coach(e) accompagne un(e) client(e), individu ou équipe, en installant un cadre déontologique et professionnel, propice à créer une relation de confiance qui favorise en toute sécurité pour le(la) client(e) la réflexion et la mise en action en lien avec les objectifs définis au préalable.

Le(la) coach(e) peut intervenir en tant que salarié(e) ou indépendant(e) :

Salarié(e) d'un cabinet de coaching, d'accompagnement du changement ou de conseil,

Salarié(e) d'une organisation en tant que coach(e) interne, DRH-coach(e), manager-coach ou coach(e) accompagnateur du changement,

Coach(e) professionnel(le) ou praticien-coach indépendant(e) ou coach-formateur ou coach-conseil selon la nomenclature métier de France Compétences inscrite au Rncp, soit avec sa propre structure (auto-entrepreneur(se) ou société) ou en regroupement professionnel avec des confrères sous différentes formes (réseau, coopérative ou société) ou en portage salarial.

Compétences visées :

- ✓ Maîtriser les fondations et le cadre d'intervention du coaching
- ✓ Connaître le déroulement d'une mission de coaching et/ou d'accompagnement
- ✓ Maîtriser le déroulement d'un processus de coaching individuel
- ✓ Maîtriser la pratique du déroulement d'une séance de coaching

Durée :

CICOL Fondamentaux : Bloc 1 (Level 1) : 72 h de formation — 39 h synchrones émargées.

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération
75015 Paris
Email : pdelahaie@variations.fr
Tel : +33608288202



Ce parcours, dispensé en classes virtuelles, est structuré ainsi :

10 sessions de 3h30 en classe virtuelle (35 h), incluant l'entraînement intensif à la pratique du coaching avec le mentorat collectif ICF intégré aux sessions et compris dans les heures synchrones ;

Épreuve du Bloc 1 RNCP (RNCP 42473 BC01) : 4 h ;

18 h de travail en groupes de pairs intersessions ;

15 h d'e-learning.

À l'issue de ce parcours, des épreuves dédiées permettent la validation du Level 1 ICF et du Bloc 1 RNCP (RNCP 42473 BC01).

Un travail personnel est nécessaire : une estimation de durée (hors durée de formation) est d'environ 12 h, auxquelles s'ajoutent, pour les participants visant l'accréditation ICF, 3 h de mentorat individuel avec un mentor-coach certifié ICF PCC ou MCC et dûment habilité à délivrer du mentor-coaching selon les critères ICF.

Cette formation se déroule intégralement à distance : classes virtuelles synchrones et e-learning.

Modalités de certification RNCP : cette formation prépare au bloc de compétences RNCP :

Bloc 1 – RNCP 42473 BC01 « Structurer des accompagnements avec le coaching professionnel » de la certification professionnelle « Coach professionnel »

Cette formation est reconnue au RNCP sous le numéro 42473, niveau 6, et enregistrée jusqu'au 26/06/2029.

Le titre de Coach professionnel est délivré dès lors que l'ensemble des trois blocs de compétences est validé. Référentiel, modalités d'évaluation et certificateurs : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/42473/>

L'épreuve du Bloc 1 RNCP (4 h) est incluse dans le parcours. Pour les participants ne visant pas le titre RNCP de Coach professionnel (notamment hors France), elle peut être retirée à l'inscription ou en cours de parcours par avenant ; la durée de formation est alors de 68 h et la certification ICF Level 1 est délivrée selon les mêmes exigences.

Durée : 72.00 heures

Profils des apprenants

- Cette formation concerne essentiellement des métiers ayant une dimension interrelationnelle, comme les métiers de l'encadrement, de la coordination, de la formation, des relations commerciales, des Ressources Humaines, du conseil et plus généralement les métiers de l'entreprise du secteur tertiaire et de l'industrie, mais aussi les services publics, collectivités et organisations à but non lucratif ou non gouvernementales.

Prérequis

- Être détenteur d'un diplôme de niveau Bac + 2 ou d'une expérience professionnelle de plus de 5 ans
- Aptitudes à l'écoute et à la communication, à l'organisation et à l'animation de groupes, aux relations interpersonnelles ainsi qu'une motivation à s'engager dans un parcours exigeant. Ces prérequis sont évalués par un questionnaire à compléter suivi d'un éventuel entretien avant inscription.

Accessibilité

L'accès à cette formation peut être initié par une entreprise, un particulier, un salarié, ou un indépendant.

Les inscriptions sont possibles jusqu'à 11 jours ouvrés avant le démarrage et dans la limite de 16 participants par promotion (voir CGV, article 7.1). Ce nombre peut être révisé en fonction de modalités ou de programmes spécifiques.

L'inscription à la formation se fait après réception du questionnaire préalable et d'un éventuel entretien individuel avec la responsable pédagogique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération
75015 Paris
Email : pdelahaie@variations.fr
Tel : +33608288202



Variations International s'engage à rendre ses formations accessibles à tous. Si vous êtes en situation de handicap ou si l'un des participants présente un besoin spécifique, nous vous invitons à nous le signaler au moment de votre inscription afin que nous puissions étudier les adaptations possibles (aménagement des horaires, supports adaptés, modalités d'évaluation aménagées...).

Référent handicap : Paul Delahaie pdelahaie@variations.fr

Délais d'accès

11 jours

Objectifs pédagogiques

- Présenter à ses futurs clients le métier de coach professionnel, sa déontologie et les modalités d'un accompagnement par le coaching
- Identifier les attentes et besoins du/des client(s) en accompagnement par le coaching
- Élaborer un processus d'accompagnement par le coaching, individuel ou collectif
- Mettre en place le cadre d'intervention et présenter une proposition d'intervention

Contenu de la formation

- Session 1
 - Introduction au coaching
 - Aperçu des compétences clés et du code de déontologie de l'ICF
 - Être coach : un état d'esprit et une posture
 - Pratiquer l'attitude et l'état d'esprit du coach
- Session 2
 - Processus et contrat de coaching
 - Gérer les séances tripartites avec les clients
 - Pratiquer la séance d'introduction avec le client et savoir formuler une proposition
 - S'entraîner à établir un contrat de coaching avec son client
- Session 3
 - Entraînement à la pratique du coaching et mentorat collectif
- Session 4
 - Focus sur la présence et la gestion des émotions, outils et posture pour gérer les conversations difficiles
 - Séances d'entraînement avec mentorat collectif
- Session 5
 - Focus sur les compétences en communication
 - Niveaux d'écoute et questionnement
 - Séances d'entraînement avec mentorat collectif
- Session 6
 - Entraînement à la pratique du coaching et mentorat collectif
- Session 7
 - Focus sur la création de prise de conscience
 - Techniques de questionnement
 - Remettre en question ses biais et préjugés
 - Comprendre les croyances et les hypothèses sous-jacentes
- Session 8
 - Focus sur l'éthique
 - Code de déontologie du coaching
 - Dilemmes et conflits d'intérêts
 - Études de cas et exercices

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS | 78 rue de la Fédération Paris 75015 | Numéro SIRET : 50965150100041 |

Numéro de déclaration d'activité : 11755012975 (auprès du préfet de région de : Paris)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération
75015 Paris
Email : pdelahaie@variations.fr
Tel : +33608288202



- Séances d'entraînement avec mentorat collectif
- Session 9
 - Entraînement à la pratique du coaching et mentorat collectif
 - Test écrit de connaissances ICF Level 1*
 - * Cette épreuve pourra être déplacée sur une autre session à discrétion de la responsable pédagogique si besoin était
- Épreuve du Bloc 1 RNCP (RNCP 42473 BC01)
 - Épreuve en distanciel (4 h), organisée deux semaines après la session 9, devant un jury indépendant, conformément au référentiel officiel de certification RNCP
 - Mise en situation professionnelle portant sur la structuration d'un accompagnement par le coaching individuel ou collectif
- Session 10
 - Faciliter la croissance et intégrer l'ensemble des compétences et outils clés du coaching
 - Développer une pratique de coaching durable
 - Développer l'état d'esprit du coaching : identité et autonomie
 - Séances d'entraînement avec mentorat collectif
- Certification ICF Level 1 et travail intersessions
 - Travaux intersessions via 360 Learning : groupes de pairs (18 h) et e-learning (15 h)
 - Mentorat individuel ICF (3 h) : réalisé dans le cadre du travail personnel, hors heures de formation déclarées, réservé aux participants visant l'accréditation ICF, combiné à un processus de coaching avec un client ; feuille de présence signée au format papier
 - Enregistrements soumis aux mentors, feedbacks
 - Le certificat ICF Level 1 est délivré une fois toutes les exigences remplies (voir dispositif de suivi)

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Direction pédagogique : la direction pédagogique globale est assurée par Catherine Tanneau (MCC) et la responsabilité pédagogique France par Denise Sin Blima

Ressources pédagogiques et techniques

- Un programme orienté sur l'acquisition de la posture et des 8 compétences du coach professionnel selon le référentiel ICF et le référentiel métier inscrit au RNCP (France Compétences)
- Tous les supports, les vidéos, les exercices et toutes les interactions intersession avec la promotion, les formateurs et les mentors-coachs sont accessibles sur la plateforme Activision 360 Learning
- Entraînement intensif avec du mentorat collectif basé sur les pratiques observées. Les participants sont, tour à tour, coach, client et observateur, et reçoivent le feedback des mentors-coachs d'Activision
- Mentorat collectif ICF intégré aux sessions synchrones ; pour les participants visant l'accréditation ICF, 3 heures de mentorat individuel avec un mentor-coach certifié ICF PCC ou MCC, réalisées hors heures de formation dans le cadre du travail personnel
- Séances de coaching entre pairs avec feedback de l'observateur et du mentor-coach, et conduite d'un processus de coaching avec un client réel
- Une approche pragmatique enrichie de l'apport des formateurs-coachs, tous praticiens expérimentés et certifiés ICF

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Au moment de l'inscription : un questionnaire complémentaire afin de valider votre candidature
- Avant la formation : une évaluation pour sonder vos attentes et diagnostiquer vos besoins
- Pendant la formation : suivi des présences pour les heures synchrones via un émargement par session de formation (3h30) et pour l'épreuve, ainsi qu'une feuille de présence « Groupe de pairs » pour les réunions des groupes de pairs. Pour les participants visant l'accréditation ICF, les 3 h de mentorat individuel, réalisées dans le cadre du travail personnel, font l'objet d'une feuille de présence signée au format papier
- À l'issue de la formation, la certification ICF Level 1 sera validée après avoir : Participé à toutes les sessions du Level 1 | Effectué les travaux personnels intersessions demandés, incluant 1 séance de groupe de pairs entre chaque session | Effectué les travaux personnels et de

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS | 78 rue de la Fédération Paris 75015 | Numéro SIRET : 50965150100041 |

Numéro de déclaration d'activité : 11755012975 (auprès du préfet de région de : Paris)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

VARIATIONS INTERNATIONAL SAS

78 rue de la Fédération

75015 Paris

Email : pdelahaie@variations.fr

Tel : +33608288202



groupe demandés | Réalisé 3 heures de mentorat individuel (participants visant l'accréditation ICF) | Fourni 3 enregistrements de 15 à 20 minutes maximum avec transcription et auto-évaluation des 8 compétences, le premier correspondant aux critères du Level 1 | Réussi un test de connaissances écrit

- Épreuve de certification RNCP Bloc 1 (RNCP 42473 BC01) : mise en situation professionnelle portant sur la structuration d'un accompagnement par le coaching individuel ou collectif, organisée conformément au référentiel officiel de certification et évaluée par un jury de certification indépendant
- À l'issue de la formation : une évaluation à chaud pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation
- Une évaluation à froid, environ 4 mois après la formation, pour valider le transfert des acquis en situation de travail
- Documents délivrés à l'issue du parcours : un certificat de réalisation attestant la présence du participant, une attestation et un diplôme ICF Level 1 en cas de réussite aux épreuves ICF, une attestation de réussite à l'épreuve de certification RNCP Bloc 1 ainsi que le certificat de bloc de compétences correspondant

Qualité et indicateurs de résultats

Nouveau programme : première promotion en cours. Taux de satisfaction et taux de réussite aux épreuves de certification disponibles à l'issue de la première session terminée (chiffres 2026)